



Nederland: ICNIRP-normen en veiligheidsrichtlijnen

Op advies van de Gezondheidsraad heeft de Nederlandse regering de internationale ICNIRP-normen overgenomen. Als mensen zich houden aan de veiligheidsrichtlijnen voor het veilig werken bij antennes, is de opwarming minimaal.

Operators blijven ruim onder de norm

Zowel mobiele telefoons als de basisstations zenden uit op een erg laag vermogen. Het maximale piekvermogen van een mobiele telefoon bedraagt ongeveer 2 watt. Het piekvermogen van basisstations bedraagt enkele tientallen watt en ligt honderden tot duizenden keer lager dan het piekvermogen van radio- en televisiezenders en radars. De uitgezonden energie vermindert bovendien razendsnel verder van de antenne af. Op enkele meters afstand van een antenne, is de intensiteit van de velden, al vele malen lager.

Het is een hardnekkige misvatting dat meer antennes ook een toename van elektromagnetische velden betekent. Hoe talrijker de antennes, hoe kleiner het gebied dat elke antenne moet dekken. Voor een kleiner gebied kan de antenne uitzenden met een lager vermogen.

Metingen van het Agentschap Telecom laten zien dat mobiele netwerkoperators ruim onder de normen blijven. Bovendien staan de meeste antennes op hoge gebouwen en zenden ze de radiogolven horizontaal uit. In de woningen onder de antennes is de blootstelling zeer gering en veel lager dan wettelijk is toegestaan. De WHO geeft momenteel aan dat bij in acht name van de normen er geen gezondheidsrisico's voor radiogolven bestaan. De WHO geeft tevens aan dat er op lange termijn geen effecten zijn te verwachten.

Hoewel er geen nadelige effecten voor de gezondheid te verwachten zijn van de blootstelling van de radiogolven van de mobiele telefonie zijn sommige mensen niet geheel gerust. Op eenvoudige wijze kunnen deze op individuele basis de blootstelling verminderen bij het gebruik van de mobiele telefoon:

- Beperk de lengte van het gesprek met de mobiele telefoon
- Vergroot de afstand tijdens een telefoongesprek tussen het toestel en uw lichaam, door gebruik te maken van bijvoorbeeld een headset, Bluetooth of de luidsprekerfunctie van de telefoon.

In de handel zijn ook beschermhoezen voor de mobiele telefoons zijn die beweren de blootstelling aan radiogolven te verminderen. De WHO waarschuwt dat wetenschappelijk nooit is aangetoond dat deze beschermhoezen nodig zijn en dat het effect hiervan nooit is bewezen. Daarnaast beïnvloeden de hoezen de kwaliteit van de dienstverlening en verhoging in feite het vermogen waarmee de telefoon zendt.