

Elektrogevoeligheid onderzocht

De gezondheidsklachten die sommige mensen ervaren in de buurt van bronnen van elektromagnetische velden (EMV) kunnen de kwaliteit van hun dagelijks leven ongunstig beïnvloeden. Deze mensen schrijven hun bestaande of nieuwe klachten aan deze velden toe. Er is echter geen wetenschappelijke bevestiging dat deze gezondheidsklachten worden veroorzaakt door EMV. Hoewel vaak gesuggereerd wordt dat mensen klachten ontwikkelen omdat ze denken dat ze aan iets schadelijks worden blootgesteld is er daarvoor ten aanzien van EMV geen duidelijk bewijs. Dit zijn de belangrijkste conclusies uit het nieuwste kennisbericht van het kennisplatform EMV.

Sommige mensen schrijven de gezondheidsklachten die zij ervaren toe aan elektromagnetische velden en noemen zichzelf elektrogevoelig. Het gaat hierbij om elektromagnetische velden zoals mensen die in dagelijkse situaties tegenkomen. Voorbeelden van dergelijke klachten zijn hoofd-, spier- en gewrichtspijn.

Wetenschappelijk onderzoek bevestigt niet dat blootstelling aan EMV gezondheidsklachten veroorzaakt. Dit ondanks het feit dat er enkele tientallen wetenschappelijke onderzoeken naar zijn verricht. Als er in de bevolking een groep is die gezondheidsklachten ervaart door EMV, dan heeft gericht wetenschappelijk onderzoek deze niet weten te identificeren. Met dit onderzoek kan niet worden uitgesloten dat onder de groep mensen die zich elektrogevoelig noemt een deel ook echt gevoelig kan zijn voor EMV. Een dergelijke, vermoedelijk kleine, groep zal via onderzoek niet (eenvoudig) kunnen worden geïdentificeerd.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen alleen elektrische stromen en elektrische en magnetische velden kunnen voelen die zeer sterk zijn. De velden waarmee mensen in het dagelijks leven in aanraking komen, zijn te zwak om door mensen waargenomen of gevoeld te kunnen worden.

De wetenschap heeft wel een verband gevonden tussen gezondheidsklachten en het idee dat men blootgesteld wordt aan bronnen van EMV. Mensen schrijven bestaande of nieuwe klachten toe aan EMV. Hoewel vaak gesuggereerd wordt dat mensen klachten ontwikkelen omdat ze denken dat ze aan iets schadelijks worden blootgesteld is er daarvoor ten aanzien van EMV geen duidelijk bewijs.

Het Kennisplatform heeft met verschillende maatschappelijke groeperingen gesproken die bezorgd zijn over elektrogevoeligheid. De belangrijkste punten die daaruit naar voren zijn gekomen zijn:

- Mensen die lijden aan elektrogevoeligheid voelen zich genoodzaakt hun woon- en werkomgeving ingrijpend aan te passen.
- In Nederland is een gebrek aan betrouwbare gegevens over het aantal mensen dat elektrogevoelig is.
- Huisartsen en hulpverleners hebben geen bruikbare informatie voor handen over bronnen van EMV en eventuele gezondheidsgevolgen.
- De gezondheidszorg heeft geen afgestemd plan van aanpak om mensen met elektrogevoeligheid te helpen. Deze mensen voelen zich ook daarom vaak niet erkend door de maatschappij.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de Gezondheidsraad in Nederland erkennen het bestaan van deze gezondheidsklachten.

Om mensen met elektrogevoeligheid te helpen met hun klachten, beveelt de WHO aan dat artsen en hulpverleners zich richten op de aanpak van de gezondheidsklachten. Zij moeten zich niet richten op de noodzaak die de patiënt voelt om blootstelling aan EMV te verminderen. Het Kennisplatform geeft aan dat een behandeling gericht op het thuis verminderen of vermijden van bronnen van EMV ervoor kan zorgen dat mensen in een isolement belanden. Dit komt onder andere omdat het wegnemen van alle

velden onmogelijk is, de publieke omgeving en werkomgeving hier niet op aangepast zijn, en omdat de familie, vrienden en collega's van de persoon in kwestie vaak niet dezelfde elektrogevoeligheid ervaren. In Nederland werkt een commissie van medische beroepsgroepen aan een richtlijn voor Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK). Die richtlijn kan ook mensen met elektrogevoeligheid helpen.

Noot voor de redactie:

Lees het Kennisbericht op www.kennisplatform.nl

Voor meer informatie kunt u terecht bij/contact opnemen met: Ronald van der Graaf, 030-2748565, ronald.van.der.graaf@kennisplatform.nl