

Stralende informatie.

De straling van "mobieltjes" of mobiele telefoons is niet zo ongevaarlijk als steeds weer beweerd wordt door de mobiele-telefonie-operatoren. Daarom heeft de Weense Artsenkamer op een verantwoordelijke manier besloten de Oostenrijkse bevolking erover te informeren hoe het persoonlijke risico vanuit medisch standpunt geminimaliseerd kan worden.



MEDISCHE

10 regels voor het mobiel bellen

- **Bij de aankoop van mobiele telefoons letten op een zo laag mogelijke SAR-waarde en op een externe antenneaansluiting!**
- **Principieel geldt: zo weinig en kort mogelijk telefoneren** – Gebruik de vaste telefoon of stuur een sms. Kinderen en tieners onder 16 jaar mogen mobiele telefoons alleen meenemen voor noodgevallen!
- **"De afstand is uw vriend"** – Het mobieltje tijdens het telefoongesprek ver van uw hoofd en lichaam houden (op armafstand). Gebruik de ingebouwde luidspreker of een koptelefoon!
- **Bij het gebruik van een koptelefoon of de geïntegreerde luidspreker het mobieltje niet vlak bij het lichaam plaatsen** – Indien niet anders mogelijk: buitenste rokzak, riemtas of handtas gebruiken!
- **Draag uw mobiele telefoon of smartphone niet voortdurend in de buurt van uw lichaam (borst- of broekzak)** – Vooral zwangere vrouwen moeten hier extra voorzichtig mee zijn. Bij mannen vormen mobiele telefoons in de broekzak een risico voor de vruchtbaarheid. Personen met elektronische implantaten (bijvoorbeeld pacemaker, insulinepompen) moeten letten op voldoende afstand!
- **Niet telefoneren in voertuigen (auto, bus, trein)** – Zonder buitenantenne is de straling hoger. Bovendien wordt men afgeleid en kan men de reisgenoten schaden!
- **Tijdens het autorijden is zowel sms'en als internetten absoluut verboden** – De afleiding leidt ertoe dat u uzelf en andere weggebruikers in gevaar brengt!
- **Thuis en op het werk via de vaste lijn telefoneren en uw mobieltje wegleggen of uitschakelen!**
- **Mobieltjes of smartphones offline of in vliegtuigstand zetten, als u ze gebruikt als camera, rekenmachine of gameconsole!**
- **Vermijd het mobiel bellen op plekken met een slechte ontvangst (kelder, lift, ...)** – In zulke situaties verhoogt het mobieltje het zendvermogen. Gebruik bij een slechte ontvangst een koptelefoon of de luidspreker.

Colofon: 5de volledige geüpdatete editie. Juli 2013. Media-eigenaar en uitgever: uitgeverij van de Kamer der Artsen voor Wenen, vertegenwoordigd door de voorzitter, A-1010 Wenen, Weihburggasse 10-12. Graphics: PBK Ideenreich Kommunikationsdesign GmbH.