



KENNISBERICHT 2013-1

Eindhoven, 19 juni 2012

Elektromagnetische velden bij 24-uurs stralers

Michiel Haas

Op elektromagnetisch gebied is de situatie binnenshuis in 10 jaar compleet veranderd. Nagenoeg iedereen heeft een draadloze DECT telefoon en draadloze netwerken (Wifi) worden ook steeds vaker geïnstalleerd. Net als GSM, UMTS en Wifi zenders stralen deze apparaten 24 uur per dag, ook als u niet belt of achter uw computer zit. Het gevolg is dat de gemiddelde veldsterkte waar de Nederlander continu aan blootgesteld wordt tientallen tot duizenden malen hoger is geworden dan 10 jaar geleden.



Overal Wifi is een voorbeeld van een op grote schaal toepassing van 24-uurs stralers

Wat zijn 24-uurs stralers?

24-Uurs stralers zijn toestellen die 24-uur per dag 7 dagen in de week onafgebroken een ElektroMagnetisch Veld (EMV) signaal uitzenden. Gezien het feit dat deze definitie voor heel veel zenders opgaat, zoals radio- en tv zenders, zenders van de GSM/UMTS techniek, enzovoort, wil ik het hier over 24-uurs stralers binnenshuis hebben, maar ook op kantoren en scholen.

In dat geval vallen onder 24-uurs stralers de volgende apparaten:

- DECT telefoon in gebouwen (met uitzondering van de zogenaamde eco toestellen)
- Wifi, draadloos internet

- Digitale babyfoon
- Slimme meters van elektra leveranciers
- Routers van kabelbedrijven
- enzovoort

Voor veel van deze 24-uurs stralers zijn goede alternatieven beschikbaar om te voorkomen dat er een 24-uurs blootstelling plaatsvindt.



De routers waarmee het internet in huis wordt gehaald zijn veelal ook draadloos, zelfs als men deze alleen bedraad gebruikt, is de kans groot dat ze ook draadloos werken.

Waarom moeten we 24-uurs stralers vermijden?

Er zijn duidelijke gezondheidsredenen waarom de 24-uurs stralers vermeden zouden moeten worden. DECT, Wifi en andere 24-uurs stralers veroorzaken gezondheidsklachten bij mensen. Deze gezondheidsklachten lopen uiteen van vermoeidheid, aantasting van het immuunsysteem, tot hoofdpijn en soms zelfs het helemaal niet meer kunnen functioneren in de huidige maatschappij.

Veel mensen waren enthousiaste gebruikers van deze draadloze techniek en zijn er van teruggekomen wegens optredende klachten, die verdwijnen bij het verwijderen van de 24-uurs stralers. Dit is niet alleen bij mensen die zich EHS-er (ElektroHyperSensitief) noemen, maar ook in een groeiende groep met (vooralsnog) milde herkenbare klachten, die echter potentiële EHS-ers kunnen worden.

Gezien het feit dat er steeds nadrukkelijker aanwijzingen voor gezondheidsschade beschikbaar komen, zou de kerndoelstelling moeten luiden 'matiging van de stralingsbelasting voor de gehele bevolking'. Binnenshuis kan dat door middel van stralingsarme apparatuur, die alleen "on demand" een draadloze verbinding tot stand brengt. In de publieke ruimte is dit mogelijk door verlaging van de EM flux en door een doelgericht plaatsingsbeleid van zenders, opdat de

veldichtheid op plaatsen waar jonge, zieke en oudere mensen lang verblijven gematigd wordt.

Daarnaast is het van belang een algemeen appel te doen op alle burgers om verstandig met deze ‘voorlopig risicovolle techniek’ om te gaan. Bijvoorbeeld het algemeen bespreekbaar maken van het feit dat een mobiele telefoon niet tegen het oor gehouden moet worden, maar op ten minste 15 mm van het oor vandaan, zoals de fabrikant adviseert.



De DECT telefoon is een van de grootste problemen van 24-uurs stralers in huis. Alternatieven zijn inmiddels beschikbaar en ga daar toe over.

Techniek met oplossingen:

Voor **DECT** zijn nu al eco-versies in de handel, die nog niet grootschalig worden toegepast. Belangrijkste kenmerken hiervan zijn:

- Het basisstation zendt alleen wanneer de handset gebruikt wordt.
- Het zendvermogen tijdens bellen is met 75% te reduceren.
- Het basisstation is in de stand ‘DECT eco-mode plus’ te zetten, waardoor deze alleen in werking treedt wanneer er een vraagsignaal is.

Internet:

De beste kwaliteit wordt gerealiseerd met bekabelde verbindingen. De kans op storingen, vertraging en verminderde beeldkwaliteit is groter met een draadloze verbinding. Wifi heeft een beperkte capaciteit voor grote databestanden. Het spreekt voor zich dat bekabelde verbindingen duidelijk de voorkeur verdienen om gezondheidsklachten te voorkomen.

Er is een prototype van een eco-Wifi router ontwikkeld door een meetspecialist in Nederland. Deze is nog niet commercieel in gebruik.

Op bestaande routers kun je hiermee de volgende aanpassingen treffen:

- Het zendvermogen sterk reduceren op zowel de Wifi kaart van de laptop als op de Wifi router
- De Wifi router automatisch uitschakelen met behulp van een tijdschema ('s nachts) en eenvoudig handmatig aan en uit te schakelen voor en na gebruik.
- Het basissignaal verlagen door langere intervallen te gebruiken.

Denkbaar is ook dat er een techniek ontwikkeld wordt, vergelijkbaar als bij de DECT, die ervoor zorgt dat alleen bij vraag vanuit de computer/laptop de Wifi aangaat en zendt; is er geen datavraag meer, dan wordt het zendvermogen weer uitgeschakeld.



Ook de **digitale babyfoon** werkt volgens hetzelfde principe als de huidige DECT, een ecovariant is niet moeilijk te ontwikkelen, een die uitsluitend aan gaat wanneer er geluid is.

“Slimme” meters:

Bij “slimme” meters zullen duidelijke afspraken moeten worden gemaakt over wat wel en niet mag en kan. De meters zelf kunnen iedere paar seconden een signaal uitzenden, maar de energiebedrijven mogen echter maximaal 6x per jaar uitlezen. Heldere afspraken over instellingen dienen te worden gemaakt.

Eco-versies:

Bij alle eco-versies moet men zich realiseren dat er tijdens gebruik nog altijd sterk gepulste biologisch actieve signalen worden verzonden, dicht bij het lichaam.

Voor de babyfoon geldt dat er geen babyfoon moet worden gebruikt die via DECT technologie werkt.

Het is opletten geblazen bij de routers van de kabelaars als Ziggo, UPC en anderen, vanwege het feit dat zij routers gebruiken die twee signalen afgeven, eenmaal voor binnenshuis en eenmaal voor op de straat. Als er dus binnenshuis helemaal bekabeld is, dan blijft nog steeds de straat Wifi over.

Bron: Michiel Haas

Gepubliceerd op: www.michielhaas.nl (<http://michielhaas.nl/elektromagnetische-velden-bij-24-uurs-stralers/#more-542>)

Voor meer informatie:

Peter van der Vleuten

Stichting Kennisplatform EMS

telefoon: 040-8515540

Mobiel: 06-51 57 89 34

Email: peter@vandervleuten.net

Internet: www.kennisplatformems.org

Disclaimer:

Bovenstaand kennisbericht heeft uitsluitend als doel mensen die zich willen oriënteren op het gebied van de risico's van Elektromagnetische Straling van relevante informatie te voorzien en verantwoorde omgang met mobiele communicatie te bevorderen.

De Stichting Kennisplatform Elektromagnetische Straling acht zich niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor in dit kennisbericht verstrekte informatie of voor eventuele gevolgen daarvan.