

Elektrostress Handboek

Leren omgaan met ziekmakende elektromagnetische velden

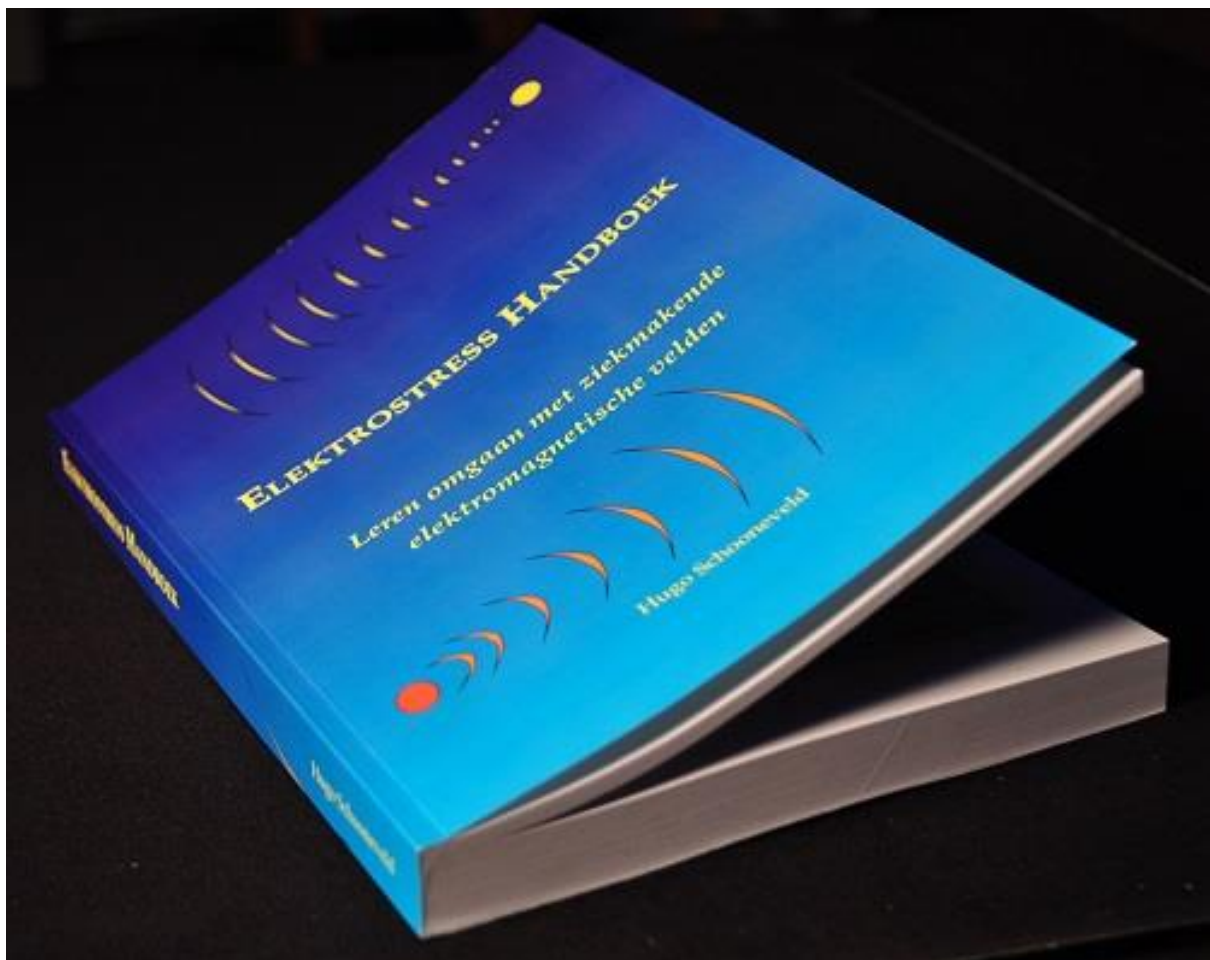
Hugo Schooneveld

272 pagina's – full colour

ISBN 978-9090227793-6

Prijs €29,95

Verkrijgbaar via de boekhandel



Inhoud

0. Ten geleide
1. Inleiding
2. Elektriciteit en magnetisme
3. De gezondheidsproblemen
4. Opvattingen over EHS
5. Velden rond stroomvoorzieningen

6. Bronnen van EMV binnen en onderweg
7. Zendmasten in de open lucht
8. Problemen rond mobiel bellen
9. Ziek van zendmasten
10. Biologische effecten van elektromagnetische velden
11. Hersenfuncties
12. Richtlijnen bij blootstelling aan elektromagnetische velden
13. Internationale bezorgdheid
14. Het meten van velden
15. Veldreductie ter vermindering van blootstelling aan EMV
16. Helpt veldreductie?
17. Hoe nu verder?

Tekst achterflap

Elektrostress Handboek

Mensen kunnen ziek worden bij blootstelling aan bepaalde elektromagnetische velden ('straling') van zenders en elektronische apparatuur thuis, in de auto of op het werk. Klachten zijn o.a. chronische vermoeidheid, slaapproblemen, hoofdpijn, hartritmestoornissen, oorsuizingen en andere lichamelijke en psychische klachten. Het verschijnsel heet 'elektrostress' of elektrohypersensitiviteit (EHS). Mensen verschillen in de velden die hen storen en de manieren waarop de stresssymptomen merkbaar worden.

Vragen die in dit handboek aan de orde komen zijn o.a.:

- Wat zijn de gezondheidsklachten?
- Welke soorten velden zijn er zoal?
- Wat zijn de storende apparaten en installaties?
- Wat is daartegen te doen?
- Waarom begrijpen mijn artsen me niet?
- Hoe kan ik weer een goed bestaan opbouwen?

Dit boek is geschreven voor:

Elektrogevoelige personen die een oplossing voor hun EHS klachten zoeken.

Artsen die patiënten met SOLK problemen willen doorgronden.

Beleidsmakers die gevraagd wordt de verspreiding van storende apparaten en zenders te reglementeren.

Wetenschappers die op zoek zijn naar aanknopingspunten voor verdiepend onderzoek.

Een uitgebreide literatuurlijst helpt geïnteresseerden verder de weg te vinden naar beschikbare publicaties.

Over de schrijver



Dr. Hugo Schooneveld is als (neuro)bioloog gepromoveerd aan de RU te Groningen in 1970 en was daarna als wetenschapper werkzaam aan de -nu- Wageningen Universiteit en Researchcentrum - de WUR. Zijn werkterrein was de hormonale bestrijding van insecten.

Om eigen EHS ervaringen met anderen uit te wisselen, richtte hij rond 2001 een werkgroep op en in 2007 de Stichting Elektrohypersensitiviteit. Doel was de oorzaak van EHS klachten te doorgronden en een oplossing voor de problemen te zoeken langs de weg van fysieke veldreductie. De Stichting EHS fungeert in Nederland als kenniscentrum en gesprekspartner voor officiële instanties.